

Naam: _____

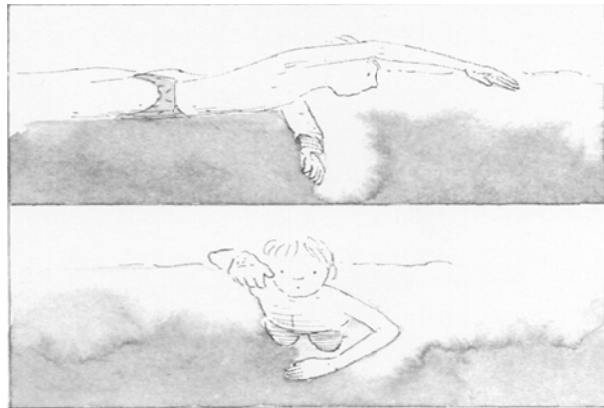
Vereniging: _____

WA De vrije slag gezwommen als school-, vlinder-, of rugslag.

Je hebt de vrije slag niet als borstcrawl gezwommen maar als een andere slag

In de wisselslag persoonlijk moet, als laatste slag, de borstcrawl worden gezwommen. De naam 'vrije slag' is hier dus eigenlijk fout! Overigens geldt dit ook voor de wisselslag estafette.

Tijdens een individueel vrije slag nummer mag je namelijk wel zelf weten welke slag je zwemt! Natuurlijk is borstcrawl voor bijna iedereen de snelste slag dus is het altijd beter om borstcrawl te zwemmen.



Naam: _____

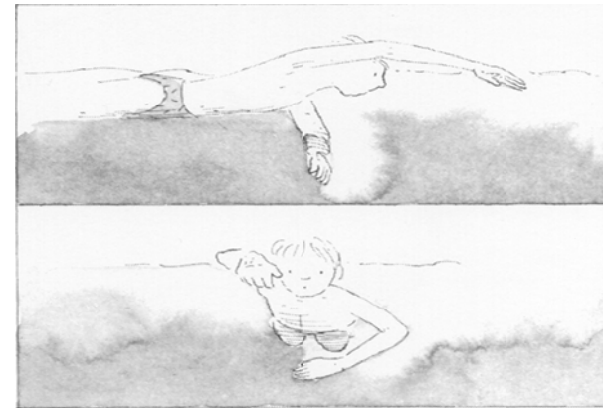
Vereniging: _____

WA De vrije slag gezwommen als school-, vlinder-, of rugslag.

Je hebt de vrije slag niet als borstcrawl gezwommen maar als een andere slag

In de wisselslag persoonlijk moet, als laatste slag, de borstcrawl worden gezwommen. De naam 'vrije slag' is hier dus eigenlijk fout! Overigens geldt dit ook voor de wisselslag estafette.

Tijdens een individueel vrije slag nummer mag je namelijk wel zelf weten welke slag je zwemt! Natuurlijk is borstcrawl voor bijna iedereen de snelste slag dus is het altijd beter om borstcrawl te zwemmen.



Naam: _____

Vereniging: _____

WB

De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (vlinder-, rug-, school-, vrije slag).

Je hebt de slagen in de wisselslag niet in de goede volgorde gezwommen.

De volgorde van de zwemslagen bij de wisselslag persoonlijk is:

1. Vlinderslag
2. Rugslag
3. Schoolslag
4. Borstcrawl

Als je die volgorde verandert wordt je tijd niet opgenomen in de uitslagen. Dat is natuurlijk heel vervelend.

Vraag dus aan je trainer om eens een paar keer die wisselslag volgorde te oefenen tijdens de lessen!

Naam: _____

Vereniging: _____

WB

De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (vlinder-, rug-, school-, vrije slag).

Je hebt de slagen in de wisselslag niet in de goede volgorde gezwommen.

De volgorde van de zwemslagen bij de wisselslag persoonlijk is:

1. Vlinderslag
2. Rugslag
3. Schoolslag
4. Borstcrawl

Als je die volgorde verandert wordt je tijd niet opgenomen in de uitslagen. Dat is natuurlijk heel vervelend.

Vraag dus aan je trainer om eens een paar keer die wisselslag volgorde te oefenen tijdens de lessen!